

Что означают флаги на пляжах? Насколько опасны медузы и что делать при ожоге?

Вы приехали к морю ради удовольствий, а не ради риска. За 5–7 минут вы поймёте, **какие флаги что означают**, когда на Пхукете море безопаснее, **как распознать течение и медуз**, что держать в «пляжной аптечке» и **какие действия спасают** в первые секунды.



Короткий чек-лист на берегу

Красный флаг

Видите **красный флаг** — не купаемся.

Красно-жёлтые флаги

Пара **красно-жёлтых флагов** — зона под надзором лайфгардов: **плавайте строго между ними.**

Жёлтый флаг

Жёлтый — осторожно: волна/течение; не заходите глубоко, детям — жилет.

Фиолетовый флаг

Фиолетовый/пурпурный — возможны **медузы/морские обитатели**: лонгслив, осторожный вход, аптечка.

- Не теряйте из виду **волновой коридор** и «рваную» воду — признак рип-тока.
- В рюкзаке: **уксус 4–6% (100–200 мл), пинцет, одноразовые перчатки, саше с электролитами, лонгслив/раш-гارد UPF.**

Когда ехать: сезон, волны, медузы

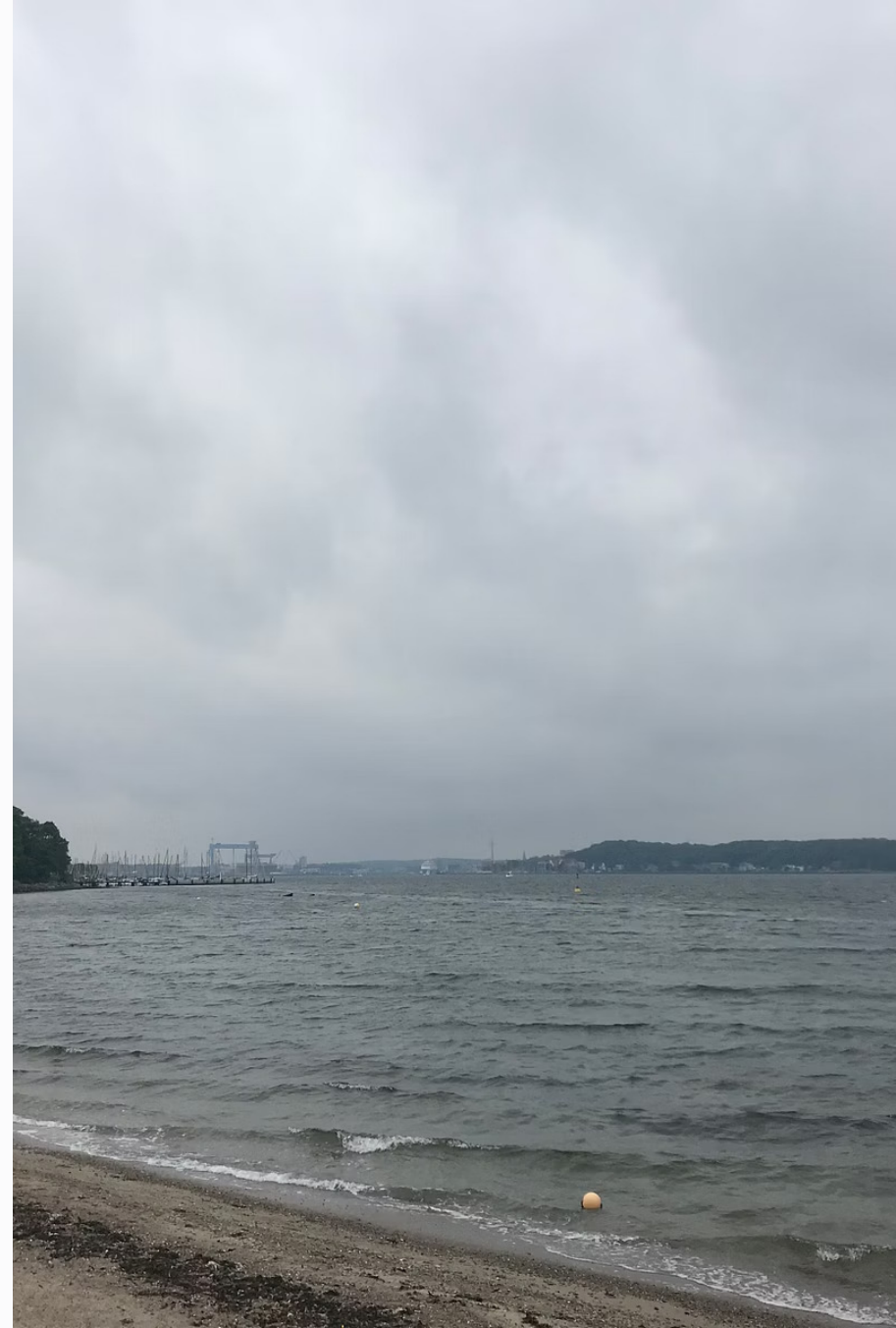
Ноябрь–апрель

Ноябрь–апрель: спокойнее море, чаще зелёные/жёлтые флаги; для семей — лучший период.

Май–октябрь

Май–октябрь: муссон, больше волн и красных флагов; **рип-токи** встречаются чаще. После штормов возможны сгоны и **выброс медуз**.

После сильного ветра/дождя и ночью включённого освещения у берега вероятность медуз **выше**. Планируйте купание **утром** и **на патрулируемых участках**.



План пляжного дня: пошагово

01

Проверка флагов

Приехали — **сначала флаги** и стенд лайфгардов (условия/предупреждения).

02

Защита от солнца

Накиньте **лонгслив/раши-гард** и бейсболку/панаму детям.

03

Тест воды

Тест воды по пояс у взрослого: есть **тяга от берега** или «ступенька»? Сдвигайтесь к зоне между **красно-жёлтыми флагами**.

04

Оценка условий

Волнит/тянет — **купания по колено** или перемещаемся на соседний пляж/в бассейн.

05

Осторожность с медузами

Замечаете **медуз** в воде/на песке — предупредите детей, **не трогайте щупальца** даже мёртвых.

Флаги на пляжах: простая «шпаргалка»

В Таиланде используют **международные цвета**, но локальные службы могут варьировать детали. Держитесь официально обозначенных зон и указаний лайфгардов.



Красный

запрет купания (опасно: сильная волна/течения).



Жёлтый

повышенная опасность: волна/течение, **купание с осторожностью**, детям/непловцам — жилеты.



Зелёный

условия благоприятные, но базовая осторожность остаётся.



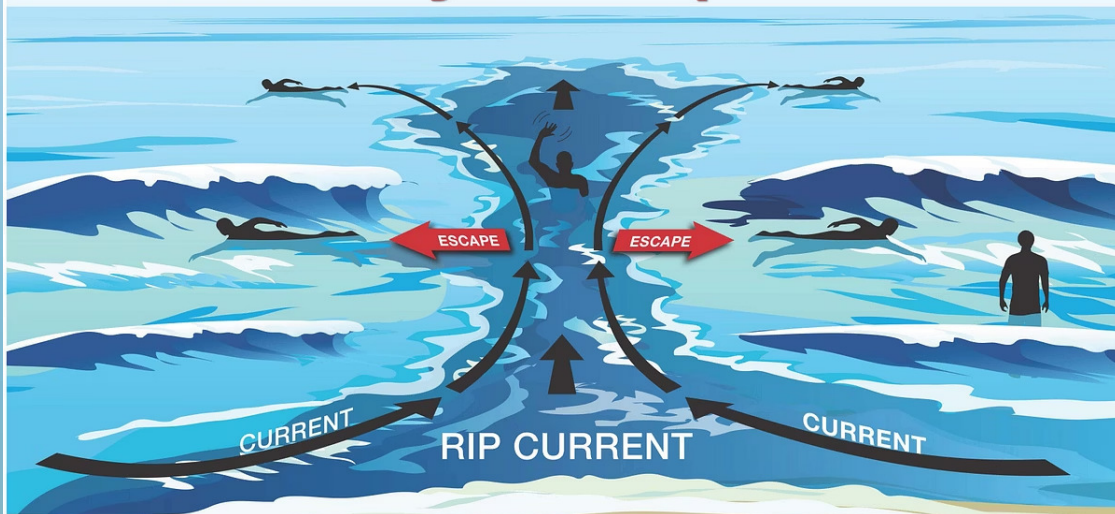
Пурпурный

опасная морская живность (часто — медузы).

- **Красно-жёлтые пары** — границы патрулируемой зоны. Плавайте строго между ними.
- **Чёрно-белые клетки** — зона для серфинга/борд-спортов, **не для купания**.
- **Оранжевый «ветровой мешок»** — сильный ветер: **надувные круги/матрасы запрещены**.

RIP CURRENTS

Know your options



Rip currents are powerful currents of water moving away from shore. They can sweep even the strongest swimmer away from shore. If at all possible, swim near a lifeguard.

Опасные течения (рип-токи): как распознать и что делать

Признаки: «рваный» участок воды, узкий коридор спокойнее остальной ряби; вода тянет **от берега**; линия пены/водорослей уходит в море.

Если унесло:



Не боритесь с течением лицом к берегу — выдохнетесь.



Плывите **вдоль берега** 20–40 м, выходя из коридора, **затем** — к берегу по диагонали.

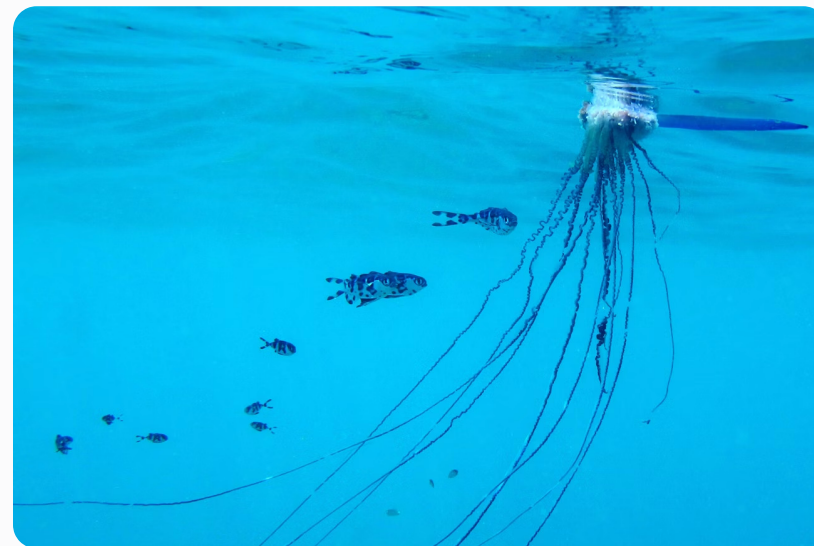


Не получается — **лежите на спине**, подайте сигнал рукой/криком, экономьте силы.

На берегу — **зовите лайфгардов**, не геройствуйте с «самоспасением» за других.

Медузы и другие морские обитатели: что реально опасно

- На Андаманском побережье встречаются **жалящие медузы**. Редко, но **возможны** опасные виды (в т.ч. коробчатые). Пурпурный флаг — повод уделить вдвое больше внимания защите.
- **Кто ещё может жалить/колоть:** гидроиды, жалящие планктоны, морские ежи (шипы ломкие), кораллы (микроцарапины + инфекция).
- **Профилактика:** лонгслив/раши-гارد, аккуратный вход, **мазки уксуса** в аптечке, **аква-обувь** на камнях. Не купайтесь при пурпурном флаге, если рядом есть бассейн/лагуна-альтернатива.



Первая помощь при ожоге медузы: пошаговая инструкция

Цель: остановить «стрельбу» стрекательных капсул, снять боль, предотвратить осложнения.

1

Спокойствие и выход

Спокойствие и выход из воды. Посадите пострадавшего в тени.

2

Не тереть!

Не тереть! Не поливать пресной водой, спиртом, не «прижигать», не мочой.

3

Уксус

Уксус 4–6% на поражённый участок **30–60 секунд** (обильно). Он инактивирует капсулы многих опасных видов.

4

Удаление щупалец

Осторожно снять **видимые щупальца** пинцетом/перчаткой/краем карточки.

5

Тёплая вода

Для обезболивания: **тёплая вода 40–45 °С** (погружение/компресс) **20–45 минут** — часто помогает лучше, чем холод.

6

Наблюдение

При усилении боли/сыпь по телу/затруднённое дыхание/слабость, у детей — **немедленно в клинику**.

7

Экстренная помощь

Если потеря сознания/остановка дыхания — **СЛР (сердечно-лёгочная реанимация)** и вызов скорой.

8

Уход за раной

После первичной помощи: аккуратная санация, **чистая повязка**, контроль заражения (укус часто как ссадина).

❏ Если уверенно распознали **португальского кораблика** (редкость): уксус может **усилить** боль, тогда промывайте **морской водой** и снимайте щупальца, затем — тёплая вода. Но если вид **неизвестен**, на Пхукете базовая тактика — уксус.

Лайфхаки и экономия



Уксус всегда с собой

Маленькая **бутылка уксуса** живёт в пляжном пакете постоянно; отдельная — в машине/байдже.



Защитная одежда

Лонгсливы/раши-гарды UPF экономят крем и спасают от ожога на волне.



Компактная аптечка

Свитки марлевых салфеток и мини-пинцет в зип-пакете — копейки, а пользы масса.



Безопасная глубина

Волнительно? Купайтесь **по колено и в патрулируемой зоне** — кайф останется, риск — нет.

Безопасность и правила



Читайте информацию

Читайте стенд лайфгардов: ветер/волна/медузы/закрытые зоны.



Защита детей

Детям — **жилет** и плавание только в сопровождении; взрослым — без алкоголя перед водой.



Соблюдение запретов

В шторм/при красном флаге — **купание под запретом**, даже «чуть-чуть на краю».



Осторожность на камнях

Никаких прыжков с камней/пирсов при волне.



Первая помощь при уколах

Порезы/уколы ежа: промыть **морской водой**, не пытайтесь «вытянуть» глубоко сидящие шипы — к врачу (шип хрупкий), наблюдение за инфекцией.

Типичные ошибки и как их избежать

1

Игнорирование красного флага

«Красный флаг, но я только ополоснусь». → **Запрет абсолютный.**

2

Неправильная обработка ожога

Трут ожог песком/поливают пресной водой. → **Боль сильнее, капсулы активнее.**

3

Борьба с течением

Борются с рип-током к берегу «в лоб». → **Плывайте вдоль берега, потом к берегу.**

4

Купание вне зоны

Купание вне патрулируемой зоны в муссон. → **Сдвигайтесь к красно-жёлтым флагам.**

5

Отсутствие защиты

Детям без головных уборов/лонгсливов. → Солнечный ожог в день 1 портит неделю.

Альтернативы и план Б

Красный/ пурпурный флаг

Красный/пурпурный флаг: бассейн/тенивые лагуны/индор-активности; прогулка по Тауну утром/вечером.

Сильный прибой

Сильный прибой: рассветные фото/смотровые, длинный завтрак, рынок — море оставить на «более тихий» день.

Ожог/порез

Ожог/порез: день «в тени», закрытая одежда, **без** моря/бассейна; клиника при ухудшении.



Mini-FAQ (коротко)

Можно ли купаться при жёлтом флаге?

Да, с **осторожностью** и лучше в **патрулируемой зоне**.

Фиолетовый флаг — это всегда медузы?

Это предупреждение о **морской живности** (часто медузы). Решение: лонгслив, осторожность, уксус под рукой.

Что класть на ожог — холод или тепло?

После уксуса — **тёплая вода 40–45 °C** (если доступна) для обезболивания.

Можно ли пресной водой смывать сюрприз?

Нет: пресная вода часто усиливает «стрельбу» капсул.

Как понять рип-ток?

«Рваная» гладь/полоса, тянущая **от берега**; выход — **вдоль берега**.

Заключение

Следуйте флагам, купайтесь между красно-жёлтыми, держите уксус и лонгслив под рукой — и уже сегодня ваш пляжный день станет **безопасным и спокойным**.

Сохранить статью: в браузере «Печать» → «Сохранить как PDF».

PHUKET.
CHEAP·TOUR.RU

**Напишите нам — подберём
лучшие экскурсии на Пхукете
под ваши даты, интересы и
бюджет.**

[Phuket-Cheap-Tour.ru](https://phuket-cheap-tour.ru) — официально лицензированное агентство, русскоязычная поддержка и сопровождение на каждом этапе. С 2008 года мы предлагаем гостям Пхукета только проверенные экскурсии.

**Свяжитесь с нами для персональной помощи и
бронирования вашего лучшего приключения.**

WhatsApp

Telegram