



Что взять с собой на Пхукет, а что проще купить на месте?

Чемодан набивается сам собой — а потом выясняется, что половину вещей можно было купить на Пхукете дешевле и удобнее. Этот гид за 5 минут даст чёткий список «брать/купить на месте», подскажет, как адаптировать сборы к сезону, и сэкономит вес, деньги и нервы.

Короткий чеклист решения

Документы, деньги и лекарства

Всегда из дома (их качество и оригинальность важнее всего).

Пляжное «расходное»

Саронги, панамы, накидки, надувные круги, алоэ-гель — выгоднее купить на месте.

Электроника и защита

Карты памяти, качественный водонепроницаемый чехол — лучше привезти.

Одежда

Минимум универсальных вещей + лёгкая «закрытая» одежда для храмов.

Сезон дождей

Обязательно лёгкие дождевики/чехлы; сезон волн = аква-обувь.

Транспорт

Если планируете байк/авто — возьмите международное ВУ; остальное возьмёте на месте.

Когда ехать и как это влияет на сборы

Ноябрь–апрель (спокойное море, меньше дождей)

Упор на лёгкую одежду, солнцезащиту, аксессуары для снорклинга. Дождевик — опционально.

Май–октябрь (волны и дожди)

Лёгкий дождевик-пончо, быстросохнущие вещи, аква-обувь, больше сменных футболок. Купание может быть ограничено — актуальны каяки, треккинг, кафе и рынки под навесами.

📄 **Технический нюанс:** напряжение в Таиланде ~220–230V, розетки чаще подходят под евро-вилки с двумя «плоскими/круглыми» штырями (тип C встречается часто). Переходник обычно не нужен, но компактный универсальный — не повредит.



Что обязательно взять из дома

Документы и деньги

- Паспорт + копии (бумажные/в облаке), медицинская страховка.
- Международные права (если планируете байк/авто).
- Банковские карты (если есть не РФ) + небольшая наличность в USD/EUR для обмена.

Лекарства и здоровье

- Индивидуальные рецептурные препараты в оригинальной упаковке + рецепт на английском.
- Базовая аптечка: обезболивающее, средство от расстройства ЖКТ, антигистамин, пластыри, антисептик.
- Капли для ушей/носа (после моря и кондиционеров).

Солнцезащита и уход

- **Reef-safe** солнцезащитный крем 30–50 SPF (качество важнее; на месте дорожке/не всегда reef-safe).
- Бальзам для губ SPF.
- Мини-набор «первая помощь коже» (если чувствительная).

Электроника

- Телефон/камера, ЗУ, кабели, **карта памяти** с запасом.
- **Качественный** водонепроницаемый чехол для телефона (надёжнее привезти, чем покупать на пляже по-пате).
- Powerbank (в самолёт — только в ручную кладь).

Одежда и обувь

- Лёгкие футболки/шорты/платья из быстросохнущих тканей.
- Рубашка/шаль для храмов (плечи/колени закрыты).
- Удобные сандалии/сланцы + **аква-обувь**, если чувствительны к камням/кораллам.

Прочее

- Многоразовая бутылка воды.
- Небольшая сумка/мешок под мокрые вещи.
- Копии брони и контактов в офлайн-заметке.



Что проще и выгоднее купить на месте

- **Пляжный текстиль**

Саронги, накидки, парео, полотенца-пончо. Выбор огромный, цены ниже, стили «под остров».

- **Головные уборы, очки «на каждый день»**

Легко найти в 7-Eleven/рынках; брендовые — лучше из дома.

- **Крема после загара, алоэ-гель, репелленты**

Большой выбор локальных марок.

- **Дождевики-пончо, чехлы от дождя для рюкзаков**

Дешёво и везде.

- **Надувные круги/жилеты/игрушки для пляжа**

Лишний объём тащить не нужно.

- **Снаряжение «на пробу»**

Маска/трубка/ласты — можно купить бюджетно или арендовать, а если «зайдёт» — уже брать качественный комплект в следующий раз.

- **СИМ/eSIM для интернета**

Удобно купить на месте перед вылетом (часто выгоднее роуминга).

- **Средства от укачивания «тайских брендов», пластыри-охладители**

Локальные аналоги работают и стоят недорого.

Мини-маршрут действий перед вылетом (чтобы ничего не забыть)

01

Проверить документы/страховку/права, сделать копии и сохранить в облако.

02

Сверить рецептурные лекарства и запас на весь срок + пару дней.

03

Закрытая одежда для храмов, reef-safe SPF, аква-обувь — положить сразу.

04

Сформировать «дождевой пакет» (пончо + чехол на рюкзак) — особенно для мая–окт.

05

Скачать офлайн-карты и брони, записать адрес отеля по-английски/тайски.

06

Подумать о транспорте: берёте байк/авто → международные права; нет → установить Grab/Bolt.

07

Освободить память телефона или взять карту памяти/SSD для фото.

Бюджет: что почём на месте (ориентир)

Статья/вещь	Минимум (THB)	Комфорт (THB)	Коммент арий
Саронг/панама	100–300	300–600	Рынки/ магазины у пляжа
Репеллент	80–180	180–300	Зависит от бренда/ объёма
Алоэ-гель/after sun	120–250	250–450	Аптеки/7- Eleven
Дождевик-пончо	40–100	120–200	7-Eleven/ рынки
Чехол водонепроницаемый	80–180	250–600	Качество сильно разнится
Маска/трубка (набор)	300–600	700–1 500	Локальн ые/ брендовы е
Аренда маски/ласты/судки	150–300	300–500	По месту пляжа/ дайв-шоп
Аква-обувь	200–400	500–900	Размеры/ качество
SIM/eSIM (7–10 дней, пакет)	200–350	350–600	Оператор ы AIS/DTAC /True
Пляжная накидка/полотенце	150–300	400–700	На рынках дешевле

Цены плавают по локации и сезону; берите как «вилки».

Лайфхаки и экономия

Правило 3-х слоёв

Купальник/тех-футболка/лёгкая рубашка — закрывает 90% сценариев.

Качество vs цена

Водонепроницаемый чехол/маска для тех, кто активно снимает/ныряет, — лучше привезти качественные; расходники (саронги, пончо) — покупайте на острове.

Сезон дождей

Чехол-дождевик на рюкзак + пакет-зиплок под документы/телефон.

Неси лёгкое — покупай тяжёлое

Шампуни/гели объёмные и дешёвые на месте; возьмите только тревел-миниатюры на первые 1–2 дня.

Храмы без стресса

Лёгкие брюки/юбка-макси и накидка спасают от «разворота на входе».

Семьям

Детские круги/игрушки покупайте «по факту» под рост/вес ребёнка, не везите из дома воздух.

Безопасность и правила

На пляж

Без стекла и острых предметов; мусор забираем с собой.

Для моря

Используйте **reef-safe** SPF: бережёт кожу и рифы.

Байк/авто

Только с шлемом и правами; документы и депозит храните аккуратно.

В храмах

Закрытая одежда, обувь снимают; уважайте местные нормы.

Типичные ошибки и как их избежать

Ошибка 1

Набивают чемодан «на всякий случай» → перегруз и пошлины в аэропорту.

Решение: список и правило «1 вещь = 2–3 сочетания».

Ошибка 2

Берут дорогую маску «вслепую» → не подходит по лицу.

Решение: примерка/аренда на месте, потом покупка.

Ошибка 3

Покупают дешёвый чехол для телефона на пляже → протечка.

Решение: привезти надёжный или протестировать заранее в пустой раковине/ведре.

Ошибка 4

Забывают закрытую одежду для храмов → срыв планов.

Решение: положить лёгкую накидку в ручную кладь.

Ошибка 5

Нет базовой аптечки → траты временем на поиск аналогов.

Решение: собрать «микро-набор» заранее.

Ошибка 6

Никаких копий документов → стресс при потере.

Решение: облако + распечатка.

Альтернативы и план Б

→ Забыли «пляжный набор»

Зайдите в ближайший 7-Eleven/аптеку/рынок — соберёте комплект за 10–15 минут.

→ Дождь в прогнозе на всю неделю

Возьмите лёгкий пончо, планируйте утренние прогулки и «под крышей» — рынки/кафе/храмы/вьюпойнты с парковкой рядом.

→ Волны/красные флаги

Замените купание на каяки в бухтах/снорк из лодки по погоде.

Чек-лист сборов (распечатать/сохранить)

- Паспорт, страховка, международные права
- Банковские карты, немного наличных, копии документов
- Рецептурные лекарства + мини-аптечка
- Reef-safe SPF, бальзам для губ SPF
- Телефон/зарядки/кабели, powerbank, карта памяти
- Водонепроницаемый чехол (проверенный), зиплок для документов
- Лёгкие вещи + закрытая одежда для храмов
- Сандалии/сланцы, аква-обувь
- Многоразовая бутылка, лёгкий дождевик (май–окт)
- Мини-сумка/мешок под мокрые вещи
- Офлайн-карты/адрес отеля/контакты

Mini-FAQ



Нужен ли переходник?

Чаще всего нет; компактный универсальный — на всякий случай.



Где купить SIM?

В аэропорту/торговых центрах/онлайн-eSIM; берите пакет на 7–10 дней.



Что с детскими подгузниками и питанием?

В супермаркетах выбор большой; специфические марки лучше привезти.



Есть ли дресс-код в храмах?

Да: закрыть плечи/колени; шаль/рубашка-оверсайз решают вопрос.



Алоэ-гель и репеллент брать?

Можно купить на месте, выбор широкий и цены адекватные.

Нужна персональная памятка под ваш сезон, район и формат отдыха? **Phuket Cheap Tour** — лицензированные русскоязычные гиды, быстро ответим и подскажем где лучше докупать с нормальным качеством. WhatsApp **+6697 783 0620**, Telegram t.me/phuketcheptour_bot — пришлём PDF-список с адресами ближайших аптек/рынков.

Заключение

Берите из дома только то, что влияет на безопасность и здоровье

Всё остальное Пхукет предложит в двух шагах от пляжа. Лёгкий чемодан, правильные акценты и план-Б под погоду превращают отпуск в удовольствие с первого дня.

 **Сохранить статью:** в браузере нажмите «Печать» → «Сохранить как PDF».

PHUKET.
CHEAP·TOUR.RU

**Напишите нам — подберём
лучшие экскурсии на Пхукете
под ваши даты, интересы и
бюджет.**

[Phuket-Cheap-Tour.ru](https://phuket-cheap-tour.ru) — официально лицензированное агентство, русскоязычная поддержка и сопровождение на каждом этапе. С 2008 года мы предлагаем гостям Пхукета только проверенные экскурсии.

**Свяжитесь с нами для персональной помощи и
бронирования вашего лучшего приключения.**

WhatsApp

Telegram